

Alfred Nobel Gesamtschule
mit gymnasialer Oberstufe

Speiseplan Februar 2019

04.02.2019

05.02.2019

06.02.2019 Ferien

07.02.2019

08.02.2019

11.02.2019 Geschnetzeltes, Kartoffelpüree, Möhrengemüse, Pudding (1,3,7,a,b,d,e,f)

12.02.2019 Kasslerbraten mit Sauerkohl, Kartoffeln, Obst (3,a1,d,e,f)

13.02.2019 Kartoffelsuppe mit Wiener, Fruchtquark (3,7,a1,b,d,e,f)

14.02.2019 Gulasch vom Schwein mit Spätzle, Tomatensalat, Kompott (3,a1,b,d,e,f)

15.02.2019 Süß Saure Eier mit Kartoffeln und Gurkensalat, Joghurt (3,a1,b,d,e,f)

18.02.2019 Königsberger Fleischklops vom Schwein, Kartoffeln, Salatbeilage, Grießpudding mit Sauerkirschen (1,2,3,7,a1,b,d)

19.02.2019 Schweinsmedaillon in Paprikasoße, Kräuterspirelli, Salatbeilage, Kompott (3,a1,b,d,e,f)

20.02.2019 Nudelgratin (Spirelli) mit Broccoli, Krautsalat, Vanillequark (2,3,a1,d,f)

21.02.2019 Kräuterquark, Leinöl, Kartoffeln, Beilage, Kompott (a1,d,f)

22.02.2019 Rührei mit Spinat, Kartoffeln, Joghurt (a1,b,d)

25.02.2019 Hähnchenbrust a la Provence, Bratkartoffeln, Salat, Vanillesahnepudding mit Mangomus (2,3,7,a1,b,d,e,f)

26.02.2019 Schweineschnitzel mit Butterbohnen, Kartoffeln, Obst (3,a1,b,d,e)

27.02.2019 Kartoffelsuppe passiert mit Würstchen, Apfelmus (1,2,3,7,a1,d,e)

28.02.2019 Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen, Kartoffeln, Salatbeilage, Kompott (3,7,a1,d,e)

01.03.2019 Paniertes Seelachsfilet, Kartoffeln, Gurkensalat, Joghurt (3,a1,b,d,e)