

Alfred Nobel Gesamtschule  
mit gymnasialer Oberstufe

**Speiseplan      Januar      2019**

31.12.2018

01.01.2019

02.01.2019      Ferien

03.01.2019

04.01.2019

07.01.2019 VK Bratwurst (4) mit Mischgemüse Kartoffeln, Dessert (2,3,7,a1,d,f)

08.01.2019 Kita Tomatensuppe, Eierkuchen mit Apfelmus (3,a1,b,d,h)

09.01.2019 III Nudelgratin (Spirelli) mit Broccoli, Krautsalat, Vanillequark (2,3,a1,d,f)

10.01.2019 III Kräuterquark, Leinöl, Kartoffeln, Beilage, Kompott (a1,d,f)

11.01.2019 VK Rührei mit Spinat, Kartoffeln, Joghurt (a1,b,d)

14.01.2019 III Gemüseauflauf (Kartoffeln), Salatbeilage, Vanillesahnepudding mit Mangomus (2,3,7,a1,d,e,f)

15.01.2019 VK Schweineschnitzel mit Butterbohnen, Kartoffeln, Obst (3,a1,b,d,e)

16.01.2019 II Kartoffelsuppe passiert mit Würstchen, Apfelmus (1,2,3,7,a1,d,e)

17.01.2019 VK Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen, Kartoffeln, Salatbeilage, Kompott (3,7,a1,d,e)

18.01.2019 I Paniertes Seelachsfilet, Kartoffeln, Gurkensalat, Joghurt (3,a1,b,d,e)

21.01.2019 III Käsespätzle, Kräutersoße, Salatbeilage, Karamellpudding(3,7,a1,b,d,e,f)

22.01.2019 III Blumenkohl-Broccoliauflauf (Penne), Salatbeilage, Obst (3,a1,b,d,e)

23.01.2019 Kita Nudeln, Tomatensoße, Pizzakäse, Quarkspeise (3,a1,b,d,e,f)

24.01.2019 VK Paniertes Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln, Kompott (3,a1,b,d,e,f)

25.01.2019 Kita Fischstäbchen, Blumenkohl, Reis; Obst (3,a1,b,c,d,e)

28.01.2019 Kita Hähnchenragout, Möhrensalat, Kartoffeln, Dessert (1,2,3,7,a1,d,e,l)

29.01.2019 Kita Grießbrei mit Erdbeeren (3,7,a1,d)

30.01.2019 II Linseneintopf mit Knackwurst, Pfirsichquark (2,3,4,a1,d,e,f)

31.01.2019 VK Chinesische Hühnerpfanne „süß-sauer“, Risotto, Salatbeilage, Kompott (3,7,a1,d,e,)

01.02.2019 ? Zeugnisausgabe