

Alfred Nobel Gesamtschule
mit gymnasialer Oberstufe

Speiseplan Dezember 2018

- 03.12.2018 Hähnchenbrust a la Provence, Bratkartoffeln, Salat, Dessert (2,3,7,a1,b,d,e,f)
- 04.12.2018 Schweineschnitzel „Mediterrane Art“, Rahmsoße, Wedges, Salatbeilage, Obst (3,a1,b,d,e,f)
- 05.12.2018 Kartoffelsuppe passiert mit Würstchen, Apfelmus (1,2,3,7,a1,d,e)
- 06.12.2018 Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen, Kartoffeln, Salatbeilage, Kompott (3,7,a1,d,e)
- 07.12.2018 Rührei, Spinat, Kartoffeln, Joghurt (3,a1,d,e)
-
- 10.12.2018 Bratwurst mit Mischgemüse, Kartoffelbrei , Dessert (3,7,a1,b,d,e,f))
- 11.12.2018 Blumenkohl-Broccoliauflauf (Penne), Salatbeilage, Obst (3,a1,b,d,e)
- 12.12.2018 Hühnersuppe mit Spargel und Fleischklößchen, Erdbeerquark (3,a1,d,e,f)
- 13.12.2018 Paniertes Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln, Kompott (3,a1,b,d,e,f)
- 14.12.2018 Spaghetti alla „Papa“, Salat, Joghurt (3,a1,b,d,e)
-
- 17.12.2018 Hähnchenbruststeak in pikant scharfer Soße, Risotto, Salatbeilage, Buttermilchdessert (3,7,a1,b,d,e,f,l)
- 18.12.2018 Torteloni mit Käsefüllung in Broccolissoße, Wachsbohnen Salat, Obst (3,a1,b,d,e)
- 19.12.2018 Linseneintopf mit Knackwurst, Pfirsichquark (2,3,4,a1,d,e,f)
- 20.12.2018 Gemüseschnitzel mit Sauce Hollandaise, Risotto, Salatbeilage, Kompott (3,7,a1,b,d,e)
- 21.12.2018 Fischfilet gebraten, Kartoffelbrei, Gurkensalat, Joghurt (3,a1,c,d,e)
-
- 24.12.2018
- 25.12.2018
- 26.12.2018 Ferien
- 27.12.2018
- 28.12.2018